

## Invitasjon til jentesamling på OMS høsten 2014 10-12 oktober

På Osloundommens motorsenter (OMS) v/Hvervenbukta i Oslo

Tradisjonen tro har vi gleden av å invitere til den tradisjonsrike høst jentesamlingen på OMS. Her er jenter på alle nivåer velkomne og vi gleder oss til dager med mye trialkjøring med gode trialtrenere, sosialt liv og nye vennskap.

Til dere som får dette og vet om noen jenter som ikke har vært med før så få dem med!!!!

OMS ligger like ved E18, 15 min kjøring fra Oslo sentrum mot Gøteborg, Ljansbrukveien 33 ("Gamle Mossevei"). Her har vi alle fasiliteter, toalett, dusj, mulighet for overnatting inne (må ha madrass og sengetøy selv) Norges største trialområde.

Vi åpner for innsjekk fredag kveld ca. 18.00 for innkvartering og påmelding. Det vil bli servert frokost og lunsj lørdag og søndag. Det vil bli spleiselag på middag lørdag for de som ønsker det. Bestiller Pizza som vi pleier .

Overnatting inne eller ute i bil/campingvogn koster kr 100,- per person (dekker også strøm til campingbiler, bruk av dusj osv.). Frokost, lunsj m/drikke og frukt fire måltider koster kr 200,- per person eller kr 50,- pr enkeltmåltid (frokost eller lunsj).

**Selve treningssamlingen blir denne gangen GRATIS Vi må vite om utøvere og foreldre skal spise noen eller alle måltider. Gi også bedskjed om matallergi eller spesialmat(vi ordner med glutenfritt)**

Spørsmål rettes til Per Owe: p-owe-a@online.no 906 09 384, eller Vidar: vida-c@online.no 901 78 874

Påmelding gjøres ved å fylle ut disse feltene og sendes senest 06.10.64 til: vida-c@online.no

og følgende informasjon trengs:

**Navn:**

**Fødselsdato:**

**Lisensnummer:**

**Klubb:**

**E-post (til fører eller forelder):**

**Hvis under 16 år: Foresattes navn og fødselsdato:**

**Nivå:**

**Hvilke måltider skal utøver OG foresatt(e) være med på:**

**Skal du/dere overnatte på området? Hvor mange:**

Velkommen!

Støttegruppa for Kvinnetrial i Norge.

## **PROGRAM FOR HELGEN**

### **Fredag**

I fra kl: 18,00 Da vil bom til område og klubbhuset være åpent (muligtidligere konf. Per Owe)

### **Lørdag**

0800 – 0930 Frokost

0930 Inndeling i grupper (klubbhuset) og trening starter

1230 – 1330 Lunsj

1300/1330 – 1600 Trening fortsetter

1500 Felles foreldremøte for jenteforesatte.

1800 Felles mat

1900 Lekaktiviteter? Egenorganisert ☺

### **Søndag**

0800 – 0930 Frokost

0930 Trening starter

1200 – 1300 Lunsj

1300– 1600 Trening fortsetter