

Invitasjon til jentesamling Trial på OMS i pinsen 2014 7-9 juni

På Osloulldommens motorsenter (OMS) v/Hvervenbukta i Oslo

Tradisjonen tro har vi gleden av å invitere til den tradisjonsrike jentesamlingen på OMS i pinsen. Her er jenter på alle nivåer velkomne og vi gleder oss til dager med mye trialkjøring med gode trialtrenere, sosialt liv og nye vennskap.

OMS ligger like ved E18, 15 min kjøring fra Oslo sentrum mot Gøteborg, Ljansbrukveien 33 ("Gamle Mossevei"). Her har vi alle fasiliteter, toalett, dusj, mulighet for overnatting inne (må ha madrass og sengetøy selv) Norges største trialområde.

Vi åpner for innsjekk fredag kveld ca. 18.00 for innkvartering og påmelding. Det vil bli servert frokost og lunsj lørdag og søndag. Det vil bli spleiselag på middag lørdag for de som ønsker det. Kommer tilbake hva dette blir!!!!!!

Overnatting inne eller ute i bil/campingvogn koster kr 100,- per person (dekker også strøm til campingbiler, bruk av dusj osv.). Frokost, lunsj m/drikke og frukt seks måltider koster kr 300,- per person eller kr 50,- pr enkeltmåltid (frokost eller lunsj).

Selve treningssamlingen koster 300,- per utøver. Vi må vite om utøvere og foreldre skal spise noen eller alle måltider.

Spørsmål rettes til Per Owe: p-owe-a@online.no 906 09 384, 924 23 106 eller Vidar: vida-c@online.no 901 78 874

Påmelding gjøres ved å fylle ut disse feltene og sendes senest 02.06.14 til:

vida-c@online.no

og følgende informasjon trengs:

Navn:

Fødselsdato:

Lisensnummer:

Klubb:

E-post (til fører eller forelder):

Hvis under 16 år: Foresattes navn og fødselsdato:

Nivå:

Hvilke måltider skal utøver OG foresatt(e) være med på:

Skal du/dere overnatte på området? Hvor mange:

Velkommen!

Støttegruppa for Kvinnetrial i Norge.

PROGRAM FOR HELGEN

Fredag

I fra kl: 18,00 Da vil bom til område og klubbhuset være åpent (muligst tidligere konf. Per Owe)

Lørdag

0800 – 0930 Frokost

0930 Inndeling i grupper (klubbhuset) og trening starter

1230 – 1330 Lunsj

1300/1330 – 1600 Trening fortsetter

1500 Felles foreldremøte for jenteforesatte.

1800 Felles mat

1900 Lekaktiviteter? Egenorganisert ☺

Søndag

0800 – 0930 Frokost

0930 Trening starter

1200 – 1300 Lunsj

1300– 1600 Trening fortsetter

1800 Grilling av egen mat på felles griller for de som ønsker

1900 Lekaktiviteter? Egenorganisert ☺

MANDAG

0800-0900 Frokost

0930-1230 Trening

1230 Lunsj

1300 Avreise (egentrening for de som ønsker)