



# KURSINVITASJON

## Trener 1 kurs

# REGION ØST

### NMF Region Øst inviterer til Trener 1 kurs

<b>DATO:</b>	16.-17. januar og 13.-14. februar 2016
<b>STED:</b>	Hvervenbukta (OMS), Oslo
<b>KURS:</b>	<b>Trener 1</b> (45 timer - teoridel) etter nytt kursopplegg i NMF (herav 13 timer webbasert selvstudium <u>før</u> kurshelgen, 30 timer teori selve kurshelgen og 2 timer avsluttende prøve – webbasert innen to uker etter kurset er ferdig)
<b>GREN:</b>	Alle grener motorsykkel og snøscooter
<b>KRAV TIL SØKER:</b>	Kursdeltakere må ha fullført sikkerhetslederkurs eller aktivitetslederkurs for å få trenerlisens, men dette kan eventuelt gjennomføres etter trenerkurset. Aldersgrense: 16 år
<b>KURSBESKRIVELSE:</b>	Se info ved å gå inn på disse linkene: <a href="http://www.nmfspor.no/index.php/infosenter/utdanning">http://www.nmfspor.no/index.php/infosenter/utdanning</a> <a href="http://www.nmfspor.no/index.php/kurskalender">http://www.nmfspor.no/index.php/kurskalender</a>
<b>PRIS:</b>	Kr 3.250,-*. Enkel lunsj er inkludert i prisen.
<b>RABATT:</b>	* 25% rabatt på kursavgift til deltakere tilknyttet NMF Region Øst klubber.
<b>KURSLÆRER:</b>	Sverre Grytnes
<b>PÅMELDING:</b>	<b>Alle påmeldinger elektronisk via Min Idrett</b> , du må være innlogget for å kunne melde deg på. <a href="http://www.nmfspor.no/index.php/kurskalender">http://www.nmfspor.no/index.php/kurskalender</a> Påmeldingsfrist: <b>11. januar 2016</b>
<b>ANNET:</b>	Praksisdel (45 timer) av kurset utføres ute i klubbene som dokumenterer gjennomført praksis på eget skjema, og sender dette inn til NMF sentralt for å få godkjent Trener 1 kompetansen.  Klubbene faktureres av regionen i etterkant.  <b>Deltakere fra andre regioner er også velkommen ☺</b>

#### Program:

##### Lørdag

- 09:30 – 13:00 Oppstart, gjennomgang kursplan og teori
- 13:00 – 13:30 Lunsj
- 13:30 – 16:00 Kurset fortsetter

##### Søndag

- 09:30 – 13:00 Oppstart, plan for dagen og teori
- 13:00 – 13:30 Lunsj
- 13:30 – 13:00 Kurset fortsetter etter plan for dagen

NMF Region Øst  
c/o Trygve Johnsrud  
Suhmsgt. 2A  
0362 OSLO

Org.nr: NO 997 867 858

[www.nmfregionost.no](http://www.nmfregionost.no)



For ytterligere info: Geir Øyen [post@nmfregionost.no](mailto:post@nmfregionost.no), mobil 93219960

## VELKOMMEN!