

## Klubber

Regionen har i 2013 ikke fått beskjed om nye eller nedlagte klubber.

Det er totalt 37 klubber i regionen i følge listene fra NMF sentralt.

## Representasjon

Regionens representanter på Tinget i Bergen var Geir Øyen og Kristine Dohn.

Regionens delegater under motorsportskonferansen i Tønsberg var Geir Øyen, MC og Marius Fredriksen, Båt, Mary-Ann Westbye trail, og Bente Sandem RR.

Trygve Johnsrud representerte forbundets lovutvalg og drag MC.

Bente Sandem og Trygve Johnsrud var på idrettsmøte med Oslo Idrettskrets.

Mary Ann Westbye har vært på alle møter i ROT.

## Aktiviteter

Det er avholdt regionsmesterskap i trial.

Innen trial har det vært gjennomført trenings og rekrutterings samlinger i regi av Region Øst Trial. Det har vært en jentesamling på Motorsenteret Hvervenbukta.

Regionen har i samarbeid med Lene Dyrkorn og Setesdal Folkehøyskole gjennomført kurs for utdanning av aktivitetslederene motorsykkel, med god deltagelse.

Regionen avholdt siste helgen i januar den årlige kurshelgen, og utdannet nye funksjonærer innen tekniske Kontrollanter, stevneledere og jury-B. Her var Tor Linnerud, Harald Paulsen og Sverre Grytnes kurslærere.

Det var planlagt et Trener 1 kurs, men dette måtte avlyses pga mangel på deltagere.

Vi har i løpet av året jobbet mye med et nytt arrangement til neste år. NMF Region Øst MC Touring Education. Se mer på vår hjemmeside: [www.nmfregionost.no](http://www.nmfregionost.no).

## Sportslig

Regionens utøvere har utmerket seg med flotte plasseringer både nasjonalt og internasjonalt.

Ronny Mangerud presterte å bli dobbelt verdensmester i sin siste sesong på toppidrettsplan.

Flere av regionens klubber har stått for store nasjonale og internasjonale stevner og mesterskap.

## ÅRSBERETNING NMF REGION ØST 2013

### Styrets sammensetning

Styret har siden regionstinget 09.03.2013 bestått av:

Leder:	Geir Øyen	Enebakk Motorsportklubb
Nestleder:	Kristine Dohn	Rakkestad Motorsportklubb
Styremedlemmer:	Mary-Ann Westbye	Hobøl Motorklubb
	Bente Sandem	Oslo Motorsportklubb
	Fred Jansberg	NMK Aurskog Høland
Ungdomsrep.:	Marius Fredriksen	Outboardklubben
Varamedlemmer:	Atle Dyrkorn	Hobøl Motorklubb
	Trygve Johnsrud	NMK Follo

Marius Fredriksen søkte styret, midtveis i perioden, om fritak for sitt styreverv pga skifte av jobb, som gjør at han svært sjelden er i regionen under uken. Søknaden ble innvilget, og styret takker Marius for hans innsats som Regionens første ungdomsrepresentant og ønsker lykke til med ny jobb.

### Styrets arbeid

Det er i årsberetningsperioden avholdt 11 styremøter og det er behandlet i alt 88 saker.

Styret har fordelt arbeidsoppgavene mot idrettskretsene, klubbene, grenmiljøene og de administrative oppgaver.

Regionenes oppgaver har vært godt fordelt med representanter fra mange av grenene. Responser fra klubbene fremdeles sterkt varierende.

Det er opprettet en egen hjemmeside for regionen, for å lettere få ut informasjon.

Regionens satsingsteam i trail har nå over lengre tid gjort et meget godt arbeid, og utøverne har også gjennom hele 2013 vist seg frem på toppen av resultatlistene.

Regionen har hatt første året med Team Region Øst Motocross. Det ble et år med prøving og feiling, og teamet har lært mye. Flere av utøverne har levert svært gode resultater. Bla. to fjerdeplasser i NM, to andreplasser i NC, en tredjeplass i NM enduro og en klasse seier i den svenske vinter cupen i enduro.

### Norges Motorsportforbund Region Øst

[www.motorsportforbundet.no](http://www.motorsportforbundet.no)

Epost: [trygvejohnsrud@hotmail.com](mailto:trygvejohnsrud@hotmail.com)

Kontonummer: 1627 10 92659

Org. Nr. 997 867 858

Post:

NMF Region Øst

c/o Trygve Johnsrud

Sulms Gate 2 A

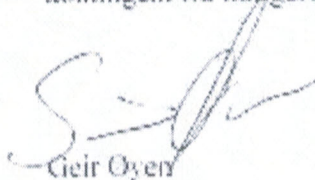
0362 Oslo

## Regionsansatt.

Regionen har i 2013 hatt Tor Linnerud, som regionsansatt.  
Regionsstyret takker Tor for innsatsen og godt samarbeide.

## Økonomi

Regionens økonomi er bra selv om det er en del klubber som ikke har innbetalt vedtatt klubb kontingent fra tidligere år, og vi mangler en overføring fra NMF sentralt.



Geir Oyer



Kristine Dohn



Mary-Ann Westbye



Bente Sandem



Fred Jansberg

Marius Fredriksen