

# ÅRSBERETNING RØT 2017

Region Øst Trial (RØT) har hatt en sesong som har vært meget godt gjennomført og samarbeidet klubbene imellom har vært bra.

Vi har gjennomført to møter med representanter fra klubbene der vi har tatt opp ting som angår samarbeidet mellom klubbene og cupen vi kjører, som i 2017 bestod av 6 runder med bra deltagelse (+ et løp utenom cupen). Ca 60 – 80 startende pr runde fra de yngste til de eldste.

Det har vært gjennomført tre breddesamlinger med bra deltagelse, samt et dommerkurs i begynnelsen av året. I tillegg er det også i regionen blitt gjennomført to treningsamlinger for jenter, vi har hatt oppvisning på Rudskogen, det har vært KFUK/KFUM sommerleir i regi av SMAK og Trøgstad. Nordisk lag og Individuelt ble arrangert på Kråkerøy i 2017.

RØT har et satsingsteam som ble startet i 2008, men har eksistert i sin nåværende form fra 2010. Teamet har i 2017 hatt 6 utøvere. Teamet består av utøvere fra klubbene i regionen.

## Dette er et utdrag av deres årsrapport:

Navn	Rolle	Klubb	
Mary-Ann Funderud Westbye	Koordinator	NMF Region Øst	
Joakim Sætre	Trener	OMS	
Oddbjørn Skimten	Hjelpetrener	Kråkerøy Trial Club	
Asbjørn Nyskog	Utøver	Skiptvet Motoraktivitetsklubb	16 år
Viktor Finsal	Utøver	Kråkerøy Trial Club	17 år
Christoffer Stensby	Utøver	Skiptvet Motoraktivitetsklubb	15 år
Ingeborg Bergersen	Utøver	Skiptvet Motoraktivitetsklubb	13 år
Thomas Eggan	Utøver	Asker Trialklubb	15 år
Andreas Auli	Utøver	Asker Trialklubb	16 år

## Treninger

Vi har hatt 24 treningsdager i 2017, inkludert pingsamling (3 dager) og sommerleir (4 dager) Joakim som trener fungerer kjempebra med teamet, han er knallbra som trener og motivator for utøverne. Han løfter førerne på hver eneste trening. Oddbjørn har vært trener to dager og fungerer også bra med teamet.

Nivået på deltagerne i teamet er fra kl. C til kl. A. De støtter, motiverer og sikrer hverandre.

Undertegnede takker for seg som leder etter 1 år og sender stafett-pinnen videre til Asker Trialklubb

Samarbeidet i regionen er veldig bra og dette vil vi jobbe for at skal fortsette.

Vi i RØT satser på å holde trykket opp også i 2018.

Trialhilsen fra leder i RØT

**Kirsti Finsal**