

**ÅRSBERETNING
NMF REGION ØST TEAM MX og ENDURO
2017**

Region Øst MX/EN besto av 8 utøvere. Vi gjennomførte i alt 46 treninger fra mars til november (25 MX og 21 EN). Treningene foregikk noe i Sverige men mest på Østlandet. Baner som arrangerte løp ble prioritert.

Gjennom året har vi fokusert på mye på kjøreteknikk og snakket om hvordan utøvere bør fokusere og prioritere på løpsdagen, kosthold og utholdenhetstrening.

Alle utøvere har deltatt på løp og resultatene har blitt bedre og bedre utover i sesongen. Her er noen av resultatene MX: ledet østlandscupen jenter 85 og lå på 3 plass i Dansk mesterskap før skade, flere top 15 plasseringer i østlandscupen 85 og ble nr 9 i NM lag 85. EN: 3 plass sammenlagt i klasse U13-16, vant NMK mesterskapet. Vi stilte også lag på 6 timersløpet på Haslemoen hvor vi ble nr 2.

Som trener følte jeg vi ikke fikk til like mye som i 2016 og noe av grunnen er ny jobbsituasjon for meg og muligens litt dårlig planlegging. Det er mer utfordrende å få det til å passe når det blir flere utøvere. I 2018 sesongen har vi planlagt bedre og lengre frem i tid noe jeg håper gir en bedre situasjon for oss.

Mvh trener
Christer Svensen

Norges Motorsportforbund Region Øst

www.nmfregionost.no

Epost: post@nmfregionost.no

Kontonummer: 1627 10 92699

Org. Nr. 997 867 858

Post:
NMF Region Øst
c/o Trygve Johnsrud
Suhms Gate 2 A
0362 Oslo