



## Rapport 2017



**Norges  
Motorsportforbund**  
Region Øst

## UTTAK:

Uttaket i Januar foregikk i år i Skiptvet. Vi lånte gymsal i skolen og hadde løping på fotballbanen. Det var 4 søkere, Ingeborg, Andreas og Thomas(nye) og Victor (søkte på 2 nye år), i tillegg 2 av fjorårets utøvere som er på to års kontrakt.

Påfølgende fysiske tester, kjøring og intervjuer med trener Joakim Sætre.

Etter vurderinger fra trener ble alle søkere tatt ut på teamet.

Teamet startet med treninger 4.april 2017.

Se tabell under vedr team.

Se tabell vedr. treninger.

## Team:

Navn	Rolle	Klubb	
Mary-Ann Funderud Westbye	Koordinator	NMF Region Øst	
Joakim Sætre	Trener	OMS	
Oddbjørn Skimten	Hjelpetrener	Kråkerøy Trial Club	
Asbjørn Nyskog	Utøver	Skiptvet Motoraktivitetsklubb	16 år
Viktor Finsal	Utøver	Kråkerøy Trial Club	17 år
Christoffer Stensby	Utøver	Skiptvet Motoraktivitetsklubb	15 år
Ingeborg Bergersen	Utøver	Skiptvet Motoraktivitetsklubb	13 år
Thomas Eggan	Utøver	Asker Trialklubb	15 år
Andreas Auli	Utøver	Asker Trialklubb	16 år

## Treninger:

Vi har hatt 24 treningsdager i 2017, inkludert pinesamling (3 dager) og sommerleir (4 dager) Joakim som trener fungerer kjempebra med teamet, han er knallbra som trener og motivator for utøverne. Han løfter førerne på hver eneste trening. Oddbjørn har vært trener to dager og fungerer også bra med teamet.

Nivået på deltagerne i teamet er fra kl.C til kl.A . De støtter, motiverer og sikrer hverandre.

Dato	Dag	Sted	Kl.slett	Kommentar
4. april	Tirsdag	OMS	18-21	Alle minus Asbjørn (arm i skinne)
18. april	Tirsdag	OMS	18-21	Alle
25. april	Tirsdag	Skiptvet	18-21	Alle
1.Mai	Mandag	Kråkerøy	13-16	Alle
7.Mai	Søndag	Kråkerøy	10-16	Breddesamling, alle
16. Mai	Tirsdag	Trøgstad	18-21	Alle
3. Juni	Lørdag	OMS	10-16	Pinesamling, Alle
4. Juni	Søndag	OMS	10-16	Pinesamling, alle
5. juni	Mandag	OMS	10-16	Pinesamling, alle
22. Juni	Tordag	OMS	18-21	Alle
27. Juni	Tirsdag	Hobøl	18-21	Alle
22. -25.juli	Lør-tirs	Sommerleir	10-16	Alle
8. august	Tirsdag	Kråkerøy	18-21	Alle
15. august	Tirsdag	OMS	18-21	Alle
22. august	Tirsdag	Skiptvet	18-21	Alle
27.august	Søndag	Skiptvet	10-16	Alle minus Christoffer (ødelagt hånd)

10. sept	Søndag	Skiptvet	10-16	Alle minus Christoffer
20. sept	Onsdag	Nesodden	18-21	Alle minus Christoffer
24. sept	Søndag	OMS	10-16	Alle minus Christoffer
11. okt	Onsdag	Hobøl	18-21	Alle minus Victor(syk)
15. okt	Søndag	Hobøl	10-16	Alle

### Konkurranser og plasseringer:

Utøver	RC1	RC2	RC3	RC4	RC5	RC6	RC Totalt	Hobøl 2dg	Nordisk Ind	Nordisk Lag
Victor (A/åpen)	7 av 9	3 av 7	10 av 11	4 av 4	2 av 3	2 av 3	2 av 11	8 av 9	3 av 23 (Å.gr)	2 av 2 (ÅB)
Asbjørn (A)	9 av 9	4 av 7	11 av 11	3 av 4	3 av 3	3 av 3	3 av 11	9 av 9	10 av 23 (Å.gr)	2 av 2 (ÅB)
Christoffer (B)	*(5)	2 av 7	7 av 11	Brutt, skade	*2	2 av 7	5 av 12	7 av 18	15 av 23 (Å.gr)	2 av 2 (Å B)
Ingeborg (KB-B)	2 av 4 (KB)	3 av 7(B)	1 av 4 (KB)	7 av 10 (B)	4 av 7 (B)	3 av 7 (B)	4 av 12 (B)	1 av 4 (KB)	19 av 23 (Å.gr)	4 av 4 (Å gr)
Thomas (C)	*(5)	3 av 12	15 av 17	1 av 6	1 av 5	1 av 7	1 av 13	14 av 17	21 av 23 (Å.gr)	4 av 4 (Å gr)
Andreas (B)	8 av 10	4 av 7	5 av 11	A av 10	5 av 7	5 av 7	2 av 12	6 av 18	17 av 23 (Å.gr)	4 av 4 (Å gr)

Utøver	NC 1	NC 2	NC 3	NC 4	NC 5	NC tot	NM
Victor	18 av 26(JR)	2 av 2 (Å.gul)	1 av 6 (Å.gr)	3 av 5 (Å. Gul)	2 av 4 (Å.gul)	-	brutt
Asbjørn (U)	5 av 34	8 av 31	4 av 20	7 av 19	4 av 19	5 av 34	3 av 12(Å.gr)
Christoffer(U)	12 av 34	15 av 31	11 av 20	10 av 19	10 av 19	12 av 34	6 av 12(Å.gr)
Ingeborg(KJR)	*(5)	*(5)	2 av 3	2 av 3	1 av 3	3 av 4	10 av 12(K)
Thomas(U)	26 av 34	28 av 31	16 av 20	16 av 19	16 av 19	16 av 34	9 av 12 (Å.gr)
Andreas (Å.gr)	1 av 1	1 av 1	*(4)	1 av 5	2 av 5	-	* (4)

\*(1) brutt

\*(2) sykdom

\*(3) kurs

\*(4) ikke deltatt

\*(5) konfirmasjon

### Foreldrekontakt:

Foreldrekontakt for Team Øst Trial 2017; Tove Elin M Nyskog

### Skader:

Vi har ikke registrert noen skader på våre utøvere i teamet i løpet av 1. halvår. 2. halvår fikk Christoffer en skade i hånden på RC løp i Skiptvet og brøt, sto da over løp og trening på OMS.

### **Sosiale aktiviteter:**

Søndag 19. november hadde vi felles avslutning på hjemgården til Joakim. Alle førerne fikk prøvd seg på hesteridning med hindre. Dette var utfordrende for flere av førerne, men dog moro. Dagen avsluttet vi med bowling og pizza. En veldig hyggelig avslutning for teamet.

### **Matriell/Team klær:**

Nye teamklær ble bestilt og mottatt før RC 1 på Kråkerøy Trial Club. Det er blitt innkjøp, trøyer, bukser og regnjakker til utøvere og trenere. Bukser dekkes av sponsorkr som ikke ble brukt i 2016. Foreldre i teamet har skaffet 6 000 kr. i spons i 2017, som går til hettejakke/hettegenser til utøvere. Foreldreklær er egenbetaling.

### **Oppsummering:**

Det er en veldig fin og sammensveiset gjeng med førere på teamet. Det er god framgang på alle utøvere. De backer opp, hjelper og heier på hverandre. Det er og mye moro og latter både før og etter løp og treninger. Utøverne er også tydelig stolte av å være på Team Øst Trial og er flinke til å profilere teamet ved bruk av kjøreklær på løp og treninger, hettegensere/jakker er flittig brukt før og etter løp.

Hovedtrener Joakim Sætre er meget dyktig og ansvarsbevisst sin trenerrolle. Han er en samlende, motiverende og inkluderende trener for Team Øst. Joakim tilpasser treningen til hver enkelt slik at alle, uavhengig av nivå og ferdigheter, yter og pusher maks. Samt at han selv er en meget dyktig og aktiv utøver gjør at han veileder utøverne på en fremdragende måte.

Teamtelt er brukt ved alle løp og helgesamlinger, Her kommer førerne innom for å fylle bensin på sykler og for å få påfyll av mat og næring under løp og samlinger. Brukes også som samlingspunkt på kvelder under løp og samlinger i helger.



For Team Øst Trial

Tove Elin M Nyskog  
foreldrekontakt