



**Norges**  
**Motorsportforbund**  
Region Øst

### **Årsberetning region øst mx/en 2018**

Vår første trening var 29.03 innendørs i Sverige. Vi så det mest praktisk å leie innendørs bane grunnet snøforholdene og stor pågang på de få banene som var åpnet. Vi hadde to dager med intensiv god teknikk trening. Når flere baner åpnet hadde vi jevnt med treninger frem til november, vi fikk til nesten 30 treninger og 1 fysisk test.

Resultatene og progresjonen til utøverne har vært veldig bra igjennom hele sesongen. Teamene har i år bestått av 6 ivrige utøvere. Grunnet lang vinter i år har vi bestemt oss for å starte sesongen 2019 i januar med piggdekk, det blir da lagt opp til en kveldstrening i uka med fokus på teknikk. Det ble noe utfordrende i år grunnet min kreftsyke far som senere døde i desember.

Mvh trener  
Christer Svensen