

Årsberetning - Team Øst Trial

Team Øst har i 2018 bestått av 8 førere, Victor fra Kråkerøy, Thomas fra Asker, Sindre fra Hobøl, Morten fra Trøgstad samt Ingeborg, Christoffer, Asbjørn og Matias fra Skiptvet.

Hovedtrener har vært Joakim Sætre

Nivået på førerne er fra Åpen grønn til junior, alder fra 13 – 18 år

Vi har i 2018 trent i 92 timer fordelt på 19 treninger med start 11. mars og siste trening var 10. oktober. Inkludert pinesamling, egen samling i forbindelse med høstferien og alle breddesamlinger i regionen.

Vi har trent på Oms, Hobøl, Kråkerøy, Skiptvet og Trøgstad

Resultater 2018

Regioncup 2018 totalt	2. og 3. plass Junior
	2, 3, 4, 9, 11 plass i ungdom
	1 Plass Åpen grønn
Norgescup 2017 totalt	3 og 5 plass i junior
	1.plass Kvinner JR
	6, 7, 19, 20, 28 plass i ungdom
NM	4, 8 plass i junior
	5 plass i kvinner junior
	3, 4, 14, 20 plass i Åpen grønn

Det har vært veldig lite fravær på treninger og løp i år.

Fraværet som har vært skyldes i hovedsak konfirmasjon og ferie.

Det er en veldig fin og sammensveiset gjeng med førere på teamet.

Det er god framgang på alle utøvere. De backer opp, hjelper og heier på hverandre.

Utøverne er også tydelig stolte av å være på Team Region Øst Trial og er flinke til å profilere teamet ved bruk av kjøreklær på løp og treninger, hettegensere/jakker er flittig brukt før og etter løp.

Foredlere og utøvere fra andre regioner kommenterer også teamets samarbeid og synlighet under konkurranser og samlinger, vi får ofte spørsmål om hvordan vi får dette til å fungere.

Etter vår mening er det viktig å akseptere kostnadene det innebærer at teamet er «uniformert» med likt og synlig tøy

Teamtelt er brukt ved alle løp og helgesamlinger, Her kommer førerne innom for å fylle bensin på sykler og for å få påfyll av mat og drikke under løp og samlinger. Det er stort sett noen fra foreldre gruppa i nærheten av teltet slik at utøverne kan få hjelp ved behov.

Brukes også som samlingspunkt på kveldstid under løp og samlinger med felles grilling og måltider.

Foreldrene har også spleiset på toast og vaffeljern til felles bruk.

Hovedtrener Joakim Sætre er meget dyktig og ansvarsbevisst sin trenerrolle. Han er en samlende, motiverende og inkluderende trener for Team Øst. Joakim tilpasser treningen til hver enkelt slik at alle, uavhengig av nivå og ferdigheter, yter og pusher maks.

Det at han selv er en meget dyktig og tidligere aktiv utøver gjør at han veileder utøverne på en fremdragende måte. Han løfter førerne på hver eneste trening.

Foreldrekontakt for 2019 er Sigbjørn Kjos

Tormod Eggan

Aktiviteskalender Region Øst Trial

Januar		Februar		Mars		April		Mai		Juni				
1	M	1	T	1	T	1	S	1	T	1	F			
2	T	2	F	2	F	2	M	2	O	2	L			
3	O	3	L	3	L	Søgne	3	T	3	T	3	S		
4	T	4	S	4	S	Hjulspinn del 3	4	O	4	F	4	M		
5	F	5	M	5	M		5	T	5	L	NC 1 Skiptvet	5	T	
6	L	6	T	6	T		6	F	6	S	NC 2 Skiptvet	6	O	
7	S	Hjulspinn 1 Hobøl	7	O	7	O	7	L	7	M		7	T	
8	M	8	T	8	T		8	S	8	T		8	F	
9	T	9	F	9	F		9	M	9	O	Team Oms kl. 19.00	9	L	Nc 3 Bergen
10	O	10	L	10	L		10	T	10	T	RC 2 Oms	10	S	NC 4 Bergen
11	T	11	S	Hjulspinn del 2	11	S	11	O	11	F		11	M	
12	F	12	M	12	M		12	T	12	L		12	T	
13	L	13	T	13	T		13	F	13	S		13	O	
14	S	14	O	14	O		14	L	14	M		14	T	
15	M	15	T	15	T		15	S	15	T		15	F	
16	T	16	F	16	F		16	M	16	O		16	L	Ullevål Extreme
17	O	17	L	Søgne	17	L	17	T	17	T		17	S	
18	T	18	S	Søgne	18	S	18	O	Team Kråkerøy kl 18.00	18	F	Samling OMS / Team	18	M
19	F	19	M	19	M		19	T	19	L	Samling OMS / Team	19	T	
20	L	20	T	20	T		20	F	20	S	Samling OMS / Team	20	O	
21	S	21	O	21	O		21	L	RC 1 Kråkerøy	21	M	Samling OMS / Team	21	T
22	M	22	T	22	T		22	S	Breddesamling / Team	22	T		22	F
23	T	23	F	23	F		23	M	23	O		23	L	
24	O	24	L	24	L	Søgne	24	T	24	T		24	S	
25	T	25	S	25	S	Søgne	25	O	25	F		25	M	
26	F	26	M	26	M		26	T	26	L	Breddesamling Trøgstad	26	T	
27	L	27	T	27	T		27	F	27	S		27	O	
28	S	28	O	28	O		28	L	28	M		28	T	Team Hobøl kl 18.00
29	M			29	T		29	S	29	T		29	F	
30	T			30	F		30	M	30	O		30	L	RC 3 / 2 Dagers Hobøl /VM
31	O			31	L				31	T				

Aktiviteskalender Region Øst Trial																						
Juli		August			September			Oktober			November			Desember								
1	S	RC 4 /2 Dagers Hobøl			1	O		1	L	Teamsamling Hobøl		1	M		1	T		1	L			
2	M				2	T		2	S	Breddesamling Hobøl		2	T		2	F		2	S			
3	T				3	F		3	M			3	O		3	L		3	M			
4	O				4	L		4	T			4	T		4	S		4	T			
5	T				5	S		5	O			5	F	Jentesamling Oms		5	M		5	O		
6	F	Midnattsol Bodø			6	M		6	T			6	L	Team Oms kl.10.00		6	T		6	T		
7	L				7	T	Team Oms kl. 18.00		7	F			7	S	Team Oms kl. 10.00		7	O		7	F	
8	S				8	O			8	L	NM OMS T / Trial GP Italia		8	M			8	T		8	L	
9	M				9	T			9	S	NM OMS T / Trial GP Italia		9	T			9	F		9	S	
10	T				10	F			10	M			10	O	Team Hobøl kl.18.00		10	L		10	M	
11	O				11	L			11	T			11	T			11	S		11	T	
12	T				12	S			12	O			12	F			12	M		12	O	
13	F				13	M			13	T			13	L	RC 5 Hobøl		13	T		13	T	
14	L				14	T			14	F			14	S			14	O		14	F	
15	S				15	O	Team Oms kl. 18.00		15	L	Region Lag Oms		15	M			15	T		15	L	
16	M				16	T			16	S	Breddesamling Oms		16	T			16	F		16	S	
17	T				17	F			17	M			17	O			17	L		17	M	
18	O				18	L			18	T			18	T			18	S		18	T	
19	T				19	S			19	O			19	F			19	M		19	O	
20	F				20	M			20	T			20	L			20	T		20	T	
21	L				21	T			21	F			21	S			21	O		21	F	
22	S				22	O	Team Oms kl. 18.00		22	L			22	M			22	T		22	L	
23	M				23	T			23	S			23	T			23	F		23	S	
24	T				24	F			24	M			24	O			24	L		24	M	
25	O				25	L	Nordisk Ale - Sverige		25	T			25	T			25	S		25	T	
26	T				26	S	Nordisk Ale - Sverige		26	O			26	F			26	M		26	O	
27	F				27	M			27	T			27	L			27	T		27	T	
28	L				28	T			28	F			28	S			28	O		28	F	
29	S				29	O			29	L	Lag NM Gjerstad		29	M			29	T		29	L	
30	M				30	T			30	S			30	T			30	F		30	S	
31	T				31	F							31	O			31	L		31	M	

Dag	Dato	Start	Slutt	Timer	Sted	Aktivitet	Victor	Christoffer	Asbjørn	Ingeborg	Thomas	Sindre	Mathias	Morten
Sø	11.3.	11,00	16,00	5	Kråkerøy	Trening	1	1	1	1	1	1	1	1
Lø	14.4.	10,00	16,00	6	Skiptvet	Trening	1	1	1	1	1		1	1
On	18.4.	18,00	21,00	3	Kråkerøy	Seksjonsgjennomgang	1	1	1	1	1	1	1	1
Sø	22.4.	10,00	16,00	6	Kråkerøy	Breddesamling	1	1	1	1	1	1	1	1
Ti	1.5.	10,00	16,00	6	Skiptvet	Seksjonsgjennomgang		1	1	1	1	1	1	1
On	9.5.	18,00	21,00	3	Oms	Seksjonsgjennomgang	1	1	1	1	1	1	1	1
Lø	19.5.	10,00	16,00	6	Oms	Samling	1	1	1	1	1	1	1	1
Sø	20.5.	10,00	16,00	6	Oms	Samling	1	1	1	1	1	1	1	1
Ma	21.5.	10,00	16,00	6	Oms	Samling	1	1	1	1	1	1	1	1
Lø	26.5.	10,00	16,00	6	Trøgstad	Breddesamling	1	Konf	1	Konf	1	1	1	1
To	28.5.	18,00	21,00	3	Hobøl	Seksjonsgjennomgang	1	1	1	1	1	1	1	1
Ti	7.8.	18,00	21,00	3	Oms	Trening	1	1	1	1	1	1	1	F
On	15.8.	18,00	21,00	3	Oms	Trening	1	1	1	1	1	F	1	F
On	22.1.	18,00	21,00	3	Oms	Trening	1	1	1	1	F	1	1	1
Lø	1.9.	10,00	16,00	6	Hobøl	Trening	1	1	1	1	1	1	1	1
Sø	2.9.	10,00	16,00	6	Hobøl	Breddesamling	1	1	1	1	1	1	1	1
Lø	6.10.	10,00	16,00	6	Oms	Trening	TT	1	TT	1	1	1	1	1
Sø	7.10.	10,00	16,00	6	Oms	Trening	TT	1	TT	1	S	1	1	1
On	10.10.	18,00	21,00	3	Hobøl	Trening	1	1	1	1	S	1	1	1
				0										
				0										
				92			16	18	17	18	16	17	19	17

Regionscup

LØ	21.4.	9,00	15,00	6,00	Kråkerøy	RC 1	3	2	2	4	8	5	10	1
LØ	10.5.	9,00	15,00	6,00	Oms	RC 2	2	5	3	4	11	3	12	1
LØ	30.6.	9,00	15,00	6,00	Hobøl	RC 3	3	5	4	3	8	6	17	2
SØ	1.7.	9,00	15,00	6,00	Hobøl	RC 4	2	4	3	3	16	7	17	2
LØ		9,00	15,00	6,00	Hobøl	RC 5	2	3	3	5		2	9	1

Norgescup

LØ	5.5.	9,00	15,00	6,00	Skiptvet	NC 1	6	3	5	1	15	6	19	16
SØ	6.5.	9,00	15,00		Skiptvet	NC 2	8	6	4	1	S	7	20	
LØ	9.6.	9,00	15,00		Bergen	NC3	3	7	9	1	12	6	17	
SØ	10.6.	9,00	15,00		Bergen	NC4	3	13	8	1	16	7	22	
SØ	16.9.	9,00	15,00		Oms	NC5	4	10	6	1	21	6	17	25
LØ	15.9.	9,00	15,00		Oms	to	8	3	4	1	14	4		

	Klasse	NC 1	NC 2	NC 3	NC 4	NC 5	Sammenlagt	Klasse	NM
Viktor	Junior	6 / 13	8 / 12	3 / 11	3 / 11	4 / 10	3 / 14	Junior	8 / 18
Asbjørn	Junior	5 / 13	4 / 12	9 / 11	8 / 11	6 / 10	5 / 14	Junior	4 / 18
Ingeborg	K. Junior	1 / 4	1 / 4	1 / 4	1 / 5	1 / 4	1 / 6	K. Junior	5 / 12
Christoffer	Ungdom	3 / 28	6 / 26	7 / 25	13 / 24	10 / 25	7 / 36	ÅG	3 / 25
Thomas	Ungdom	15 / 28	S	12 / 25	16 / 24	21 / 25	19 / 36	ÅG	14 / 25
Sindre	Ungdom	6 / 28	7 / 26	6 / 25	7 / 24	6 / 25	6 / 36	ÅG	4 / 25
Matias	Ungdom	19 / 28	20 / 28	17 / 25	22 / 24	17 / 25	20 / 36	ÅG	F
Morten	Ungdom	16 / 28	F	F		24 / 25	28 / 36	ÅG	20 / 25

	Klasse	RC 1	RC 2	RC 3	RC 4	RC 5	Sammenlagt
Viktor	Junior	3 / 4	2 / 3	3 / 7	2 / 7	2 / 4	2 / 4
Asbjørn	Junior	2 / 4	3 / 3	4 / 7	3 / 7	3 / 4	3 / 4
Ingeborg	Ungdom	4 / 18	4 / 17	3 / 24	3 / 24	5 / 13	3 / 18
Christoffer	Ungdom	2 / 18	5 / 17	5 / 24	4 / 24	3 / 13	2 / 18
Thomas	Ungdom	8 / 18	11 / 17	8 / 24	16 / 24	S	9 / 18
Sindre	Ungdom	5 / 18	3 / 17	6 / 24	7 / 24	2 / 13	4 / 18
Matias	Ungdom	10 / 18	12 / 17	17 / 24	17 / 24	9 / 13	11 / 18
Morten	ÅG	1 / 15	1 / 5	2 / 13	2 / 13	1 / 12	1 / 15