

RAPPORT 2019

RØT og Team Øst Trial



Region Øst Trial

Region Øst Trial (RØT) har arrangert 5 løp i regionscupen. Det har deltatt i snitt 68 førere pr. løp. Løpene har blitt arrangert med ett seksjonssett som i Norges Cup. OMS sto for sesongavslutning ved å arrangere et knakende godt Lag-NM. Det har vært avholdt tre breddesamlinger. Fire samlinger var satt opp i terminlisten men den siste på Nesodden måtte avlyses p.g.a. for få påmeldte. To av samlingene ble avholdt dagen etter regionsløp og det var disse to som samlet flest deltakere.



En jentesamling for førere fra regionen ble avholdt i Hobøl i mai. Der var det godt oppmøte. Ellers har det blitt kjørt to store jentesamlinger på OMS i løpet av sesongen.

Dommerkurs ble forsøkt avholdt samme dag som breddesamlingen i Skiptvet. Det var dessverre svært laber interesse så Cato Karlsen gjennomførte et improvisert kurs for de få på løpsdagen, lørdag.

Regionen sto for en meget vellykket trialoppvisning på MC-messen i mars. Her fikk vi vist hvor godt samarbeidet i regionen fungerer. På MC-messen ble det annonsert gratis prøvedager klubbene. Dette ga god uttelling for flere av klubbene.

Etter sommerferien ble det dratt i gang en løypegruppe med deltagere fra flere klubber der oppgaven var å hjelpe løpsarrangører med å sikre riktig seksjonsnivå i de laveste klassene. Dette er et godt initiativ som bør videreføres.

Det må også nevnes at det ble arrangert tre runder med hjulspinn i tre forskjellige klubber denne sesongen.

To møter har vært avholdt i regionen denne sesongen.

RØT har et satsingsteam som ble startet i 2008, men har eksistert i sin nåværende form fra 2010. Teamet har i 2019 hatt 8 utøvere. Teamet består av utøvere fra klubbene i regionen.

Navn	Rolle	Klubb	
Mary-Ann Funderud Westbye	Koordinator	NMF Region Øst	
Martin Karlsen	Hovedtrener	OMS	
Ivar Norum	Hjelpetrener	Hobøl MK	
Matias Brattås	Utøver	Smak	14 år
Morten Swart	Utøver	Trøgstad	15 år
Asbjørn Nyskog	Utøver	Smak	18 år
Viktor Finsal	Utøver	Kråkerøy TC	19 år
Christoffer Stensby	Utøver	Smak	17 år
Ingeborg Bergersen	Utøver	Smak	15 år
Even Willumsen Karlsen	Utøver	Kråkerøy TC	14 år
Sindre Kjos	Utøver	Hobøl MK	14 år

Treninger

Vi har hatt 21 treningsdager i 2019, inkludert pinsesamling (3 dager). Det er også planlagt å få til et par samlinger til før snøen kommer.

Martin har i år overtatt som hovedtrener etter Joakim. Martin har også på enkelte samlinger hatt med Ivar som hjelpetrener slik at man kan spisse detaljtrening i mindre grupper. Dette har fungert meget bra og vil bli videreført til neste år. Samarbeidet innad i teamet er også veldig bra og man har en god tone. Dette positive foreldremiljøet sprer seg også til utøverne og deres innsats på trening. Alle utøverne har hatt gode løft i sesongen som har vært.

Bent Bergersen har sagt seg villig til å stille som foreldrekontakt neste år.

Undertegnede takker for seg som leder etter 1 år og sender stafettpinnen videre.

Samarbeidet i regionen er veldig bra og dette vil vi jobbe for at skal fortsette.

Vi i RØT satser på å holde trykket oppe også i 2019.

Trialhilsen fra leder i RØT

Arild Norum og

foreldrekontakt i Trial Team Øst

Sigbjørn Kjos