



## ÅRSBERETNING NMF REGION ØST 2019

### Styrets sammensetning

Styret har siden regionstinget 08.03.2018 bestått av:

|                     |                          |  |
|---------------------|--------------------------|--|
| Leder:              | Geir Øyen                | Enebakk Motorsportklubb                      |
| Nestleder:          | Mary-Ann Westbye         | Hobøl Motorklubb                             |
| Styremedlemmer:     | Per Owe Andersen         | Trøgstad Trial                               |
|                     | Bente Sandem             | Oslo Motorsportklubb                         |
|                     | Remi Aasli               | Rakkestad Motorsport Klubb                   |
| Ungdomsrep.:        | Martin Kongsland Karlsen | OMS Trialklubb                               |
| Varamedlemmer:      | Per Christian Skoglund   | Outboardklubben                              |
|                     | Elin Vandevjen           | Asker <del>Trial Klubb</del> Motorsportklubb |
| Sekretær/ regnskap: | Trygve Johnsrud          | NMK Follo                                    |

### Per Owe Andersen:

Styremedlem Per Owe Andersen døde brått fra oss 20. april. Varamedlem Elin Vandevjen har derfor fungert som styremedlem gjennom året med stemmerett.

### Styrets arbeid

Det er i årsberetningsperioden avholdt 9 styremøter og det er behandlet i alt 77 saker med underpunkter.

Styret har fordelt arbeidsoppgavene mot idrettskretsene, klubbene, grenmiljøene og de administrative oppgaver.

Regionenes oppgaver har vært godt fordelt med representanter fra mange av grenene. Vi savner fortsatt representanter fra radiostyrt. Responsen fra klubbene er fremdeles sterkt varierende. Regionens egen hjemmeside og facebook side, brukes jevnlig for å lettere få ut informasjon. All kursinformasjon med invitasjoner og påmeldingsskjemaer ligger her. Alle møtereferater blir også lagt på egen hjemmeside i tillegg til å bli sendt NMF sentralt.

### Norges Motorsportforbund Region Øst

Post:  
NMF Region Øst  
c/o Trygve Johnsrud  
Suhms Gate 2 A  
0362 Oslo

www.nmfregionost.no  
Epost: post@nmfregionost.no  
Kontonummer: 1627 10 92699  
Org. Nr. 997 867 858



## Klubber

Det er totalt 31 klubber i regionen ifølge listene fra NMF sentralt.

## Representasjon

Geir Øyen og Mary Ann Westbye stilte som regionens delegat på ekstra ordinært forbundsting. Geir Øyen stilte på ekstra ordinært seksjonsårsmøte MC. Mary Ann Westbye stilte på ekstra ordinært årsmøte i båt og radiostyrt.

Trygve Johnsrud representerte forbundets lovutvalg og drag MC.

Mary Ann Westbye har vært på møte i RØT.

På Motorsportkonferansen representerte Geir Øyen, Mary Ann Westbye og Bente Sandem. Region Øst arrangerte møte for alle regionene på fredagen. Dette ble ledet av Mary Ann Westbye.

Bente Sandem har vært på årsmøtet i Oslo Idrettskrets.

Mary Ann Westbye har vært på årsmøtet i Østfold Idrettskrets.

Elin Vandevjen og Geir Øyen har vært på årsmøte i Akershus Idrettskrets.

Mary Ann Westbye, Elin Vandevjen og Geir Øyen var med på stiftelsesmøte for Viken Idrettskrets.

## Aktiviteter

Team Region Øst Motocross og Enduro har hatt jevnt med treninger og samlinger, og utøverne har hatt god progresjon i sitt arbeide. Dette vises veldig godt under testene de jevnlig har på bl.a. rundetider. Det har også kommet noen svært gode resultater i løp.

Regionens satsingsteam i trial har over lengre tid gjort ett meget godt arbeid. 2019 ble heller ikke noe unntak. Teamet har hatt enda en proff sesong, og utøverne har også gjennom hele 2019 vist seg frem. Hovedtrener har vært Martin Kongsland Karlsen.

Det er avholdt regions mesterskap i trial.

Regionen har gjennomført en regional treningssamling for kvinner i trial.

Innen trial har det vært gjennomført trenings- og rekrutterings samlinger i regi av Region Øst Trial. Det har også vært trial jentesamlinger i regi av Støttegruppa for Kvinnetrial på OMS.

## Norges Motorsportforbund Region Øst

[www.nmfregionost.no](http://www.nmfregionost.no)

Epost: [post@nmfregionost.no](mailto:post@nmfregionost.no)

Kontonummer: 1627 10 92699

Org. Nr. 997 867 858

Post:  
NMF Region Øst  
c/o Trygve Johnsrud  
Suhms Gate 2 A  
0362 Oslo



## Utdanning

Regionen har gjennomført et kurs for utdanning av aktivitetsledere og sikkerhetsledere motorsykkel, med god deltagelse både på våren og høsten.

Det ble i 2019 ikke avholdt trener 1 kurs i Regionen.

Regionen avholdt siste helgen i januar den årlige kurshelgen, og utdannet nye funksjonærer innen Teknisk Kontrollant og Stevneleder.

NMF Region Øst MC Touring Education ble ikke gjennomført i 2019.

## Sportslig

### Prisvinnere i vår region Motorsportgallaen 2018:

Årets Motorsportsutøver – Ingveig Håkonsen, Skiptvedt Motoraktivitetsklubb

Årets Motorsykkelutøver – Ingveig Håkonsen, Skiptvedt Motoraktivitetsklubb

Årets Radiostyrtutøver – Daniel Kobbevik, Oslo Modellbilklubb

Årets Arrangør Brekke – NMK Follo, Gultvedt Grand Prix

Regionens utøvere har utmerket seg med flotte plasseringer både nasjonalt og internasjonalt.

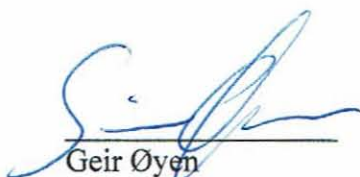
Flere av regionens klubber har stått for store nasjonale stevner og mesterskap.

Dette spesifiseres i grenenes årsberetninger.

## Økonomi

Regionens økonomi er bra. Vi har fått støtte fra Akershus Idrettskrets, Oslo Idrettskrets, NMF etter søknad i tillegg til klubbkontingenter, og grene trial og motocross (til regionsteam).

Se egen sak for økonomi.

  
Geir Øyen

  
Mary-Ann Westbye

  
Elin Vandevjen  
(Per Owe Andersen)

  
Bente Sandem

  
Remi Aasli

  
Martin Kongsland Karlsen

## Norges Motorsportforbund Region Øst

[www.nmfregionost.no](http://www.nmfregionost.no)

Epost: [post@nmfregionost.no](mailto:post@nmfregionost.no)

Kontonummer: 1627 10 92699

Org. Nr. 997 867 858