

# ÅRSBERETNING RØT 2020

Det har vært et annerledes år i 2020. Region Øst Trial (RØT) skulle arrangere 5 løp i regionscupen, men pandemien gjorde at løp etter løp ble avlyst og forsøkt utsatt. Vi klarte til slutt å arrangere 2 regionscupløp i OMS og Trøgstad. Det deltok rundt 70 førere pr. løp. Løpene ble også i år arrangert med ett seksjonssett som i Norges Cup. To runder med hjulspinn ble arrangert i to forskjellige klubber før Norge ble stengt og all idrett måtte ta en pause.

Det har vært avholdt to breddesamlinger på høsten. Det var i Hobøl og i Trøgstad. Litt forskjellig antall påmeldte. Flest på siste samling. En jentesamling for førere fra regionen ble avholdt i Hobøl i september. Der var det godt oppmøte. Begge jentesamlingene på OMS ble avlyst pga smittevern. Regionen har jobbet med å finne mulige arenaer for rekruttering, men det har vært vanskelig å vise oss frem, når det ikke er lov å samle tilskuere. Det har ikke vært noen av våre utøvere som har reist utenlands pga pandemien, men klubbene har jobbet med rekruttering og hatt treninger med tilrettelagt utleie og det har blitt arrangert rekrutteringskurs.

Løypegruppa er tenkt videreført, men er lite brukt i år pga få løp.

Det har vært avholdt tre møter i regionen denne sesongen. Pga pandemien hadde vi behov for å treffes i juni og diskutere hva vi kunne få til av løp og samlinger på høsten. Grenen har hatt mye kontakt for å få til de beste løsningene for utøverne.

RØT har et satsingsteam som ble startet i 2008, men har eksistert i sin nåværende form fra 2010. Teamet har i 2020 hatt 8 utøvere. Teamet består av utøvere fra klubbene i regionen.

Navn	Rolle	Klubb	
Mary-Ann Funderud Westbye	Koordinator	NMF Region Øst	
Martin Karlsen	Hovedtrener	OMS	
Ivar Norum	Hjelptrener	Hobøl MK	
Matias Brattås	Utøver	Smak	
Morten Swart	Utøver	Trøgstad	
Hanna Eirin Swart	Utøver	Trøgstad	
Oda Strande	Utøver	Kråkerøy TC	
Ulrik Bildal	Utøver	Hobøl MK	
Ingeborg Bergersen	Utøver	Smak	
Even Willumsen Karlsen	Utøver	Kråkerøy TC	
Sindre Kjos	Utøver	Hobøl MK	

## Treninger

Vi har hatt ca 20 treningsøkter i 2020.

Martin har vært hovedtrener som i 2019. Ivar er hjelptrener slik at man kan spisse detaljtrening i mindre grupper. Dette har fungert meget bra. Samarbeidet innad i teamet er også veldig bra og man har en god tone. Dette positive foreldremiljøet sprer seg også til utøverne og deres innsats på trening.

Alle utøverne har hatt gode løft i sesongen som har vært.

Kjetil Bildal har sagt seg villig til å stille som foreldrekontakt i 2021.

Undertegnede takker for seg som leder etter 1 år og sender stafettpinnen videre.

Samarbeidet i regionen er veldig bra og dette vil vi jobbe for at skal fortsette.

Vi i RØT satser på å holde trykket oppe også i 2021.

Trialhilsen fra leder i RØT

**Wenche Remme** og

foreldrekontakt i Trial Team Øst

**Bent Bergersen**