

**SØKNAD OM OPPTAK I REGIONSTEAM 2019-2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Gren** | **Trial** | **MX** | | | **Enduro** | | | |  | | Kryss av for gren, du kan kun velge en gren. | | |
| **Søker** | **Navn:** | | | | | | | | | | **Veiledning:** Ved bruk av PC, klikk på de grå feltene slik at de blir mørke før du begynner å skrive. Alle felter må være tydelig utfylt. Ved for liten plass i feltene, lag et vedlegg med henvisning til kolonneoverskrift. | | |
| **Fødselsdato:** | | | | | | | | | |
| **Adresse:** | | | | | | | | | | **Målgruppe:** Fra året du fyller 13 til 16 år ved første gangs inntak. Det er en forutsetning at utøver satser nasjonalt og gjerne noe internasjonalt, og langsiktig (minimum 2 år). | | |
| **Postnr:** | | | **Poststed:** | | | | | | |
| **Mobil:** | | | | | | | **E-post:** | | | | | |
| **Lisensnr.:** | | | | | | | **Klubb:** | | | | | |
| **Evt. andre team du deltar i:** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | |
| **Foresatt** | **Navn:** | | | | | | | | | | | | |
| **Adresse:** | | | | | | | | | | | | |
| **Postnr:** | | | | | | | | | **Poststed:** | | | |
| **Mobil:** | | | | | | | | | **E-post:** | | | |
| **Målsetninger** | **Oppgi konkrete mål for kommende sesong og året deretter.** Med konkret mål menes for eksempel at du skal bli blant de fem beste i Norges Cup sammenlangt i nasjonal junior neste sesong. | | | | | | | | | | | | |
| **Regionalt/Nasjonalt:** | | | | | | | | | | | | |
| **Internasjonalt:** | | | | | | | | | | | | |
| **Trening** | **Oppgi gjennomsnittlig treningstimer pr. aktivitet pr. uke og totalt.** Under treningsmuligheter oppgis om du har tilgang på treningsområde, treningshall, svømmebasseng osv. nær der du bor, slik at det ikke blir vanskelig å trene daglig. | | | | | | | | | | | | |
| **Timer motorsykkel:** | | | | |  | **Treningsmuligheter:** | | | | | | |
| **Timer styrke:** | | | | |  |
| **Timer utholdenhet:** | | | | |  |
| **Timer annen trening:** | | | | |  |
| **Timer pr. uke totalt:** | | | | |  |
| **Resultater** | **Oppgi resultater for i fjor og inneværende år (regionalt, nasjonalt og eventuelt internasjonalt).** Husk å oppgi klasse resultatene er oppnådd i. | | | | | | | | | | | | |
| **I fjor:** | | | | | | | | | | | **Inneværende år:** | |
|  | **Søknadsfrist: 01.12.2018** | | | | | | | | | | |  | |
| Dato: | | Søkers underskrift | | | | | | | | | Dato: | Underskrift foresatt |
|  | | | | | | | | | | | | |

**FØLGESKRIV TIL**

**SØKNAD OM OPPTAK REGIONSTEAM 2019-20**

Oktober 2018

Team Øst Trial/MX/Enduro i NMF Region Øst, regionens satsingsgrupper, åpner for inntak av nye utøvere fra 2019. Det forutsettes at utøvere som ønsker å søke, er i aldersgruppen 13 -16 år ved første gangs inntak, og at de satser langsiktig (minimum 2 år) og nasjonalt/evt. internasjonalt. Er du 12 år i år, men fyller 13 i løpet av neste år kan du søke på teamet.

Teamet har flere felles samlinger i løpet av et år. Du må regne med samlinger på forskjellige steder på Østlandet etter oppsatt terminliste, og må derfor være mobil for å kunne delta på samlinger og konkurranser i løpet av året. Vi håper også at du kunne tenke deg å kjøre Nordisk og evt. andre internasjonale løp, med dette er ikke et krav. NMF Region Øst støtter teamet med midler, men dog i begrenset omfang. En egenadel må påregnes. Søker og dens støtteapparat må derfor selv være villig til å bidra økonomisk for å kunne delta. Det forventes også at regionsteamet har første prioritet fremfor eventuelle andre team hvis du søker om opptak.

Alle søknader må signeres av foresatte siden utøver er i aldersgruppen 13-16 år.

Ut fra det som er nevnt over, ber vi derfor utøvere/foresatte å tenke nøye igjennom om føreren og støtteapparatet rundt, har den rette innstillingen og de ressurser som krevers for å holde frem med satsing flere år fremover før de søker.

Søknader vil bli vurdert av regionstrener i angjeldende gren i NMF Region Øst og evt. andre med idrettskompetanse.

Opptakssamling vil finne sted i løpet av januar. Søkere vil motta nærmere beskjed om sted for opptakssamlingen og program etter søknadsfristens utløp. Opptakssamlingen vil bestå av fysisk testing, utøversamtale, info til utøver/foresatte og kjøring hvis mulig pga kjøreforhold.

Utøvere som blir tatt opp i teamet får en kontrakt på to år med evaluering etter første år, før de eventuelt kan fortsette på andre år.

Beskjed om opptak i teamet kan forventes så snart som mulig etter opptakssamlingen.

**Skriftlig søknad sendes på e-post til post@nmfregionost.no**

Har du spørsmål, kan du kontakte oss på e-post post@nmfregionost.no eller mobil 93219960.

**NMF Region Øst**

Styret